



11^ο Πανελλήνιο Παιδικό

Τουρνουά Πάλης

16 Δεκεμβρίου 2018

Τρίκαλα

Διοργάνωση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

Διοργάνωση: **ΕΛΟΠ - ΑΠΣ Τρίκαλα- ΚΕΑΠ**

Πληροφορίες: Νίκος Τσιακάρας

τηλ. **6932212151**

e-mail: ntsiakar@pe.uth.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Διοργανώνεται στα Τρίκαλα στις 16 Δεκεμβρίου 2018 το 11^ο Πανελλήνιο Παιδικό Τουρνουά Πάλης.

Σκοπός του τουρνουά, είναι η συμμετοχή μικρών **ΑΡΧΑΡΙΩΝ** παιδιών (κοριτσιών και αγοριών) σε αγώνες πάλης με **εξειδικευμένους** κανόνες.

Οι κανόνες διεξαγωγής του είναι απλοί - εξειδικευμένοι και δίνουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλα τα αρχάρια παιδιά, με κυρίαρχο σύνθημα «**απ' την αλάνα... στην παλαίστρα**».

Επιπλέον, η γνώση του αθλήματος μέσω τέτοιων αγωνιστικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν τόσο στην αναγκαία εισροή νέων μικρών παιδιών στην πάλη όσο και στην κοινωνική διείσδυση του αθλήματος.



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ

α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα

β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα

Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151

ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr














Πανελλήνιο Παιδικό
Τουρνουά Πάλης

Πρόγραμμα

11^{ου} Πανελληνίου Παιδικού Τουρνουά Πάλης

Κυριακή 16 Δεκεμβρίου 2018

-  **08:30- 10:30** διαπιστεύσεις
-  **10:30- 10:45** ενημερωτική συνάντηση προπονητών- διαιτητών
-  **11:00- 11:45** τελετή έναρξης
-  **12:00-14:00** αγώνες Ν- Α' - Β' δημοτικού
-  **14:00** απονομές
-  **14:15-15:45** αγώνες Γ' - Δ' δημοτικού
-  **15:45** απονομές
-  **16:00-17:15** αγώνες Ε' - ΣΤ' δημοτικού και Α' γυμνασίου
-  **17:15** απονομές

Λήξη αγώνων- Αποχώρηση ομάδων



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ

α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα

β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα

Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151

ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



ATHLETES EDUCATION CENTER PALESTRA

Γενικές διατάξεις



Προσοχή...!!!

.....διαβάστε προσεκτικά τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων !!

1. Αγώνες αρχάριων παιδιών 6- 13 ετών (νήπια- Α΄ - ΣΤ΄ δημοτικού & Α΄ γυμνασίου):

	Prejunior	Junior 1		Junior 2		Junior 3		
	Νήπια (γεννηθέντες το 2013)	Α΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2012)	Β΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2011)	Γ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2010)	Δ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2009)	Ε΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2008)	ΣΤ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2007)	ΑΓ΄ Γυμνασίου (γεννηθέντες το 2006)
Διάρκεια αγώνα	2Χ1min+ 30sec διάλειμμα			2Χ1,30 min+ 30sec διάλειμμα.		2Χ2 min+ 30sec διάλειμμα		
ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Τρόπος αγώνα	πάλη μόνο από την όρθια θέση (ξεκινάει χωρίς δέσιμο- κανονικά)							
ΑΓΟΡΙΑ Στόχος αγώνα	Α) όποιος αναγκάσει τον αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποιος κάνει δέσιμο του κορμού (με αλλαγές) του αντιπάλου με τα δυο χέρια, κερδίζει 1 βαθμό					Α) όποιος αναγκάσει τον αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποιος κάνει μετάθεση δηλαδή λαβή δυο πόντων, κερδίζει 2 βαθμούς		
ΚΟΡΙΤΣΙΑ Στόχος αγώνα	Α) όποια αναγκάσει την αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποια πιάσει το πόδι της αντιπάλου με το χέρι της, από το ύψος του γόνατος και κάτω, κερδίζει 1 βαθμό					Α) όποια αναγκάσει την αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποια κάνει μετάθεση δηλαδή λαβή δυο πόντων, κερδίζει 2 βαθμούς		

Προσοχή!!

- όλοι οι αθλητές και αθλήτριες θα πραγματοποιήσουν από δυο αγώνες(τουλάχιστον)
- οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε οκτώ **mini παλαιστρες (με λεπτά στρώματα TKD και κάλυμμα παλαιστρας)**



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ

α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα

β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα

Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151

ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



2. Η **Ζύγιση** θα πραγματοποιηθεί από τους προπονητές και θα δηλωθεί με ευθύνη τους στη δήλωση συμμετοχής.

3. Κατά τη διαπίστευση οι αθλητές/τριες θα φέρουν:

- το **δελτίο αθλητικής ιδιότητας** (αν κάποιος μικροί αθλητές δεν έχουν δελτίο, οι σύλλογοι μπορούν να προσκομίσουν προς την ΕΛΟΠ: α) έντυπο- αίτηση εγγραφής β) πιστοποιητικό γέννησης και γ) δυο φωτογραφίες για την έκδοσή του)
- την **κάρτα υγείας αθλητή**
- Το **έντυπο ενημέρωσης και δήλωση συγκατάθεσης** των γονέων.

4. Υποχρεώσεις ομάδων:

- Κάθε ομάδα **υποχρεωτικά** θα έχει για **κάθε 5(πέντε) αθλητές/τριες έναν προπονητή ή συνοδό**, ο οποίος θα πρέπει να δηλωθεί παράλληλα με τη δήλωση των αθλητών (όχι απαραίτητα προπονητής)
- **Οι συμμετοχές των ομάδων- οριστικές δηλώσεις** θα πρέπει να αποσταλούν, στο e-mail: ntsiakar@pe.uth.gr, έως την **Τετάρτη 13/12/2017**. Σωματεία που δεν στείλουν έγκαιρα την οριστική δήλωση συμμετοχής δεν θα λάβουν μέρος.
- Για την αρτιότερη οργάνωση, εάν δηλωθούν αθλητές και για διάφορους λόγους δεν έλθουν, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως (έως την Παρασκευή το πρωί **14/12/2018**).
 - Στην τελετή έναρξης θα απαγγελθεί ο ΟΡΚΟΣ του ΑΘΛΗΤΗ από ένα αθλητή της διοργανώτριας ομάδας και οι υπόλοιποι αθλητές θα επαναλαμβάνουν, ως εξής: «*Ορkiζόμαστε - ότι προσερχόμαστε στους αγώνες - για να αγωνιστούμε ευγενικά- και σύμφωνα με τους κανονισμούς- και ότι η συμμετοχή μας έχει σκοπό- την επίδειξη ιπποτικού πνεύματος- για την τιμή της πατρίδας- και τη δόξα του αθλητισμού*».

Προσοχή!! Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος (**300 αθλητές**- πλην της διοργανώτριας ομάδας) και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με κριτήριο τον χρόνο δήλωσης των αθλητών.



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ
α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα
β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα
Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151
ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



- Η οργανωτική επιτροπή του τουρνουά δεν φέρει καμία ευθύνη για την οποιοδήποτε απώλεια ή τραυματισμό.
- Όποιοι συνοδοί, γονείς κτλ ομάδων, επιθυμούν να διανυκτερεύσουν το Σάββατο το βράδυ στα Τρίκαλα, θα πρέπει εγκαίρως να κλείσουν δωμάτια σε ξενοδοχεία, γιατί αυτό το χρονικό διάστημα λειτουργεί ο Μύλος των Ξωτικών και θα είναι πολύ δύσκολο να βρεθούν δωμάτια στα ξενοδοχεία (Τρίκαλα, Καλαμπάκα, Πύλη και Καρδίτσα).
- Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή (παλαιστικό μαγιό)
- Όλοι οι προπονητές θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή.

5. Διάφορα:

- Δεν θα υπάρξει κατάταξη (ομαδική ή ατομική) και οι απονομές θα γίνουν ανά ομάδα
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα των 4αδων ή 5άδων.
- Στους αθλητές/τριες και τους προπονητές που θα συμμετέχουν, θα χορηγηθούν αναμνηστικά διπλώματα, μετάλλια και δώρα (μπλουζάκια, κ.α.).
- Συμμετοχή ανά αθλητή 15€ (η συμμετοχή του κάθε αθλητή θα πρέπει να καταβληθεί με την παραλαβή της διαπίστευσης)

6. Ο Μύλος των Ξωτικών με τα ξωτικά του στο 11^ο πανελλήνιο παιδικό τουρνουά πάλης

Μύλος
των Ξωτικών
...η μαγεία των Χριστουγέννων
στα Τρίκαλα

Για 7η συνεχόμενη χρονιά ο «Μύλος των Ξωτικών», ο Δήμος Τρικκαίων και η e-Trikala A.E. δίνουν το νέο τους ραντεβού με μικρούς και μεγάλους στο μεγαλύτερο Χριστουγεννιάτικο θεματικό πάρκο της Ελλάδας για να απολαύσουν με ξεχωριστό

τρόπο τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Ο «Μύλος των Ξωτικών» φέτος ανοίγει τις πύλες του στις 1 Δεκεμβρίου 2018 και θα λειτουργεί μέχρι τις 7 Ιανουαρίου 2019 από 10:00π.μ. – 10:00μμ.

Για φέτος προγραμματίζουμε 38 ημέρες λειτουργίας γεμάτες δράσεις, καλλιτεχνικές εκδηλώσεις, διαδραστικά εργαστήρια και πολλές εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα του Μύλου www.milosxotikon.gr



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ
α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα
β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα
Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151
ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



Σημαντικές ημερομηνίες

13.12.2018: χρονικό διάστημα υποβολής των αιτήσεων συμμετοχής- οριστικών δηλώσεων για το 11^ο πανελλήνιο παιδικό τουρνουά πάλης.

14.12.2018: ολοκλήρωση της διαδικασίας των συμμετοχών.

16.12.2018: Διαπιστεύσεις αθλητών- κληρώσεις αγώνων- διαπιστεύσεις συλλόγων

16.12.2018: τελετή έναρξης του 11^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης

16.12.2018: Διεξαγωγή του 11^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης και των παράλληλων δράσεων αυτού.

Τόπος τέλεσης: Τρίκαλα, Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων (οδός Κατσιμήδου).

Προσκαλούνται όλοι οι διοικητικοί παράγοντες, παλαιότεροι και νεότεροι αθλητές/τριες, καλεσμένοι και επισκέπτες του 11^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης και της πόλης των Τρικάλων για ένα αγωνιστικό και παράλληλα εορταστικό και ψυχαγωγικό διήμερο στην πρωτεύουσα του Νομού Τρικάλων και στις υπέροχες τοποθεσίες που την περιτριγυρίζουν.

Με ατομική μου ευθύνη (προπονητές ομάδων, συνοδοί, κτλ), δηλώνω ότι: **Αποδέχομαι τους όρους της παρούσας Προκήρυξης.**

Για την οργανωτική επιτροπή του 11^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης

Νίκος Τσιακάρας



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΕΑΠ
α) Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα
β) Κοραή 4 - 42100 Τρίκαλα
Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151
ws: www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr

